



## Dicas da Boa Convivência com o Meio Ambiente

*O Desenvolvimento deve existir,  
mas a Natureza deve ser nossa parceira e não escrava.  
É nossa responsabilidade preservar nosso planeta!*

- 1 Não jogue lixo, latas e pontas de cigarro em locais não específicos, pois estes prejudicam o meio ambiente e a vida dos animais.
- 2 Trafegue nas ruas de acesso ou no próprio Loteamento na velocidade permitida e segura, pois há animais e crianças em constante passeio.
- 3 Não é permitida a caça ou disputas de tiro ao alvo com armas de fogo dentro do loteamento.
- 4 Os proprietários deverão passear com seus cães devidamente usando coleira guia.
- 5 Qualquer problema ou situação irregular ou de risco, comunique por escrito na Portaria do Loteamento ou no nosso site Internet: [www.saogotardosp.com.br](http://www.saogotardosp.com.br)
- 6 Evite barulho nas áreas residenciais altas horas da noite.

Antes de adquirir lotes ou construir, consulte e busque o apoio e parceria da Associação no site [www.saogotardosp.com.br](http://www.saogotardosp.com.br)

Colabore com este informativo enviando matérias para [rgf.bispo@terra.com.br](mailto:rgf.bispo@terra.com.br)

# GUIA MATERIAIS RECICLÁVEIS E NÃO RECICLÁVEIS



## PLÁSTICO

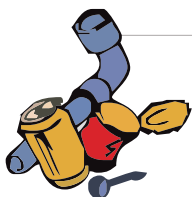
**COR PADRÃO**  
**VERMELHO**

### Reciclável :

- Copos • Garrafas
- Sacos/Sacolas
- Frascos de produtos • Tampas
- Potes • Canos e Tubos de PVC
- Embalagens Pet  
(Refrigerantes, Suco,  
Óleo, Vinagre, etc.)

### Não Reciclável:

- Tomadas • Cabos de Painéis
- Adesivos • Espuma • Acrílico
- Embalagens Metalizadas  
(Biscoitos e Salgadinhos)



## METAL

**COR PADRÃO**  
**AMARELO**

### Reciclável :

- Tampinhas de Garrafas • Latas
- Enlatados • Painéis sem cabo
- Ferragens • Arames • Chapas
- Canos • Pregos • Cobre

### Não Reciclável:

- Clipes • Grampos
- Esponja de Aço • Aerossóis
- Latas de Tinta • Latas de Verniz,
- Solventes Químicos,
- Inseticidas



## PAPEL

**COR PADRÃO**  
**AZUL**

### Reciclável :

- Jornais e Revistas
- Listas Telefônicas
- Papel Sulfite/Rascunho
- Papel de Fax • Fotocópias
- Folhas de Caderno
- Formulários de Computador
- Caixas em Geral
- Aparas de Papel • Envelopes
- Rascunhos • Cartazes Velhos

### Não Reciclável:

- Etiquetas Adesivas • Papel
- Carbono • Papel Celofane
- Fita Crepe • Papéis Sanitários
- Papéis Metalizados
- Papéis Parafinados
- Papéis Plastificados • Guardanapos
- Bitucas de Cigarros • Fotografias



## VIDRO

**COR PADRÃO**  
**VERDE**

### Reciclável :

- Garrafas • Potes de Conservas
- Embalagens • Copos
- Frascos de Remédios
- Cacos dos Produtos Citados
- Pára-brisas

### Não Reciclável:

- Portas de Vidro • Espelhos • Pirex
- Boxes Temperados • Louças
- Cerâmicas • Óculos • Porcelanas
- Vidros Especiais (tampa de forno e  
microondas)
- Tubo de TV

# PASSEIO NA MATA CUIDADO!

Antes de entrar na mata, é importante que o caminhante/ecoturista esteja a par de alguns cuidados básicos no contato com o ambiente natural, para sua própria proteção e manutenção do patrimônio ambiental. Citamos alguns dos principais:

Cuidados com a segurança e o bem-estar pessoal

Se você não conhece bem o local a ser visitado, procure um guia especializado em atrativo natural (credenciado pela EMBRATUR), uma agência de ecoturismo ou grupo de caminhadas (peça referências).

Informe a algum parente ou amigo, o destino do passeio e a hora provável do retorno.

Prefira iniciar caminhadas na mata sempre no início da manhã. Assim é mais difícil ser pego pela noite.

Certifique-se de que o local visitado está aberto ao público. Antes de entrar em áreas particulares, peça permissão. Cuidado com cães de guarda.

## PLANEJE A ATIVIDADE

- verificando se o grau de dificuldade da caminhada é adequado a todos os participantes;
- calculando duração e distância dos percursos;
- escolhendo o material e a alimentação mais adequados ao terreno, clima e época do ano;
- analisando os possíveis riscos e ocorrências inesperadas, sua prevenção e estratégias de resolução.

### Leve sempre em suas caminhadas:

- água (de 1 a 2 litros por pessoa, de acordo com o clima, tempo de percurso e tipo de terreno. Quanto mais insolado, longo e difícil o roteiro, maior a necessidade de água.);
- alimentação leve (frutas, sanduíches, biscoitos);
- lanterna (com pilhas sobressalentes - ainda que a caminhada seja diurna!);
- proteção para o sol (filtros solares, boné ou chapéu);
- mochila (para acondicionar o material de caminhada e deixar as mãos livres);
- identificação pessoal, incluindo telefone, endereço para contato e tipo sanguíneo;
- caixinha de primeiros socorros, contendo: ataduras, esparadrapo, anti-séptico, analgésicos, unguentos, etc.;
- capa de chuva;
- agasalho (de acordo com a época do ano e local visitado);
- telefone celular (poderá ser útil em situações fortuitas).

### 'Prefira vestir e calçar:

- roupas leves e claras (para não esquentar em demasia),
- tênis macio (evite estreá-lo em trilha) com meia (para não ferir o pé).

### Cuidados ambientais/ecológicos

- Traga todo o seu lixo de volta.
- Não colete nenhum tipo de lembrancinha (pedras, flores, frutos, mudas, etc.).
  - cuidado com a brasa (perigo de incêndio). Traga de volta a guimba, apagada.
- Procure falar baixo e pouco: assim poupa-se fôlego e não se assustam os animais.
- Ao defecar, enterre as fezes longe de rios, poços e lugares baixos. Assim, previne-se a contaminação biológica.
- Evite atalhos (os "corta-caminhos"): além de cansarem mais, eles causam erosão.
- Jamais leve animais domésticos ao ambiente silvestre: além de assustarem a fauna, podem transmitir e adquirir doenças. Da mesma forma, não alimente animais silvestres.

# CUIDADO COM AS GARRAFINHAS!



**A FIM DE COLABORAR PARA COM O PROCESSO CONSERVACIONISTA DOS MARAVILHOSOS SERES QUE SÃO OS BEIJA-FLORES, GOSTARÍAMOS DE TRANSMITIR O SEGUINTE PENSAMENTO:**

“Garrafinhas com água açucarada penduradas na frente de uma casa, ou mesmo nas janelas de um apartamento, costumam indicar que os moradores gostam de aves e, em particular, de beija-flores.

A oferta constante dessa regalia alimentar (que independe dos ciclos de floração) atrai os espécimes das cercanias, que, com o passar do tempo, se tornam freqüentadores habituais das garrafinhas. Muitas vezes, porém, a total falta de conhecimento das pessoas transforma uma boa intenção numa armadilha mortal para os beija-flores: se a água açucarada não for trocada diariamente e os vidros não forem fervidos uma vez por semana, as garrafinhas propiciarão o surgimento de fungos, que, por sua vez, irão infestar a garganta das aves, causando sua morte por asfixia.”

O esclarecimento é dado pelo ornitólogo Jacques Vielliard, professor da Universidade de Campinas e da qual criou o Laboratório de Bioacústica. O cientista explica ainda que se pode adicionar à água açucarada um pouco de geval (para garantir uma taxa de proteína), ou então reunir cascas de algumas frutas, como bananas, num determinado local do jardim, o que possibilitará a criação de mosquinhas inofensivas ao homem mas extremamente necessárias à dieta dos beija-flores. Como recompensa pelo oferecimento de tantas delícias gastronômicas, o anfitrião certamente será brindado com vôos acrobáticos, empreendidos com o objetivo de capturar as suculentas mosquinhas. A ingestão de insetos e aracnídeos assegura a essas aves uma quantidade suficiente de proteínas - elemento indispensável para o crescimento dos indivíduos mais jovens.”

Segundo a opinião de outros pesquisadores, existe ainda o perigo do excesso de açúcar na água das garrafinhas. Nesse caso, o beija-flor que deveria percorrer longos percursos e visitar centenas de flores para adquirir uma determinada quantidade de energia, estaria sendo igualmente intoxicado com uma alta dose de açúcar.

Há também afirmações de que o açúcar refinado produziria uma descalcificação na postura, ocorrendo uma quebra precoce da casca dos ovos, comprometendo a sobrevivência dos filhotes.

Autópsias realizadas em beija-flores acostumados em garrafinhas, revelaram que alguns morreram de inanição. Visto que havia evidências de grande inchaço na língua, provocadas por fungos, que os impedia de engolir.

Conforme a instrução de nutricionistas e veterinários interessados no problema, toda alimentação suplementar oferecida aos para beija-flores, deveria possuir prioritariamente na sua composição básica, com ingredientes estabilizar o produto contra fungos, bactérias ou qualquer outro tipo de fermentação

## CONSELHOS PRÁTICOS

- 1 Retire a flor de plástico da garrafinha e jogue-a fora. Isso evitará o acúmulo de sujeira difícil de limpar;
- 2 Em torno do buraco em que estava a flor plástica, pinte um círculo vermelho com esmalte de unha;
- 3 Lave diariamente o recipiente. Use sabão neutro, esfregando, se possível, com uma pequena escova, inclusive o interior;
- 4 Coloque a dosagem correta de açúcar: duas colheres de sopa para cada meio litro de água limpa (corrente ou de torneira);
- 5 Não deixe o local de costume sem a garrafa por muito tempo. É que os beija-flores se acostumam a visitá-las durante várias vezes por dia.

Finalmente, lembre-se que no verão o açúcar pode fermentar rapidamente com o calor. Nesse caso, troque o líquido com mais freqüência. Caso haja muitos beija-flores na área, é bom aumentar o número de garrafinhas, pois estes pássaros brigam constantemente por seus territórios. Um outro pássaro que também disputa a garrafinha é o sebinho (*Coereba flaveola*), que igualmente faz mirabolantes acrobacias para sugar o líquido açucarado.